

# Kennenlern-Tag der SHG-Kopfweh

**LINE.** Die Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ im Arbeitskreis für alle, die unter Kopfschmerzen leiden.

Regelmäßig werden Treffen organisiert, bei denen Experten aus verschiedenen Fachbereichen über Kopfschmerzen und die Möglichkeiten dazu zu handeln informieren.

Dieses Mal wird, im Juni, wird auf die besondere Wirkung von Tai Chi bei Kopfschmerzen



Wichtig bei Kopfschmerzen: Ausatmen!

angegangen. Über Möglichkeiten und Effekte informiert Martina Mang (verteiltere Leiterin der Wu-Sai Tai Chi (Taiwan) in ihrer Vortrag „Kopfschmerzen lindern mit Wu-Sai Tai Chi Clear“.

Der Vortrag beginnt um 19 Uhr im Musiksaal des Bundesrings Schlossers Line. Der Eintritt ist natürlich frei.

Darüber hinaus helfen Interessierte am Samstag, 20. Juni,

die Teilnehmer, die Selbsthilfegruppe-Kopfweh bei einer kleinen Wanderung durch den Auenwald (Dachau) beim Parksteiger See kennen zu lernen. Los geht es um 10 Uhr. Treffpunkt ist die Endhaltestelle der Buslinie 11 „Pöschinger See“. Weitere Informationen über die Selbsthilfegruppen und Termine weiterer Treffen findet man auf der Website [www.kopfweh.at](http://www.kopfweh.at). ■