

SELBSTHILFE

Kampf dem Kopfschmerz

LINZ. Die Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ veranstaltet den zweiten „Kennenlern-Tag“ in diesem Jahr. Marika ist ausgebildete Nordic Walking Trainerin und wird zeigen, wie es richtig geht. Nach der Einschulung geht es los, jeder darf sein eigenes Tempo wählen, bei Bedarf werden verschiedene Gruppen gebildet. Treffpunkt ist Samstag, 27. September, um 9.30 Uhr beim Parkplatz Bratwurstglöckerl, Angerholzerweg 38. Infos über die Selbsthilfegruppe gibt es auf www.shgkopfweh.at. ■