



Home News Politik/Wirtschaft Freizeit Leben Service Linz-Urfahr Linz-Zentrum Lir

Höllenqualen im Kopf

LINZ. Bohrende, stechende oder pulsierende Schmerzen - Kopfschmerzen machen vielen Menschen das Leben zur Hölle. Sie können sich beim Treffen der Selbsthilfegruppe Kopfweh am Donnerstag, den 18. Juni, über die Auslöser informieren.



Fast alle Menschen leiden im Laufe ihres Lebens mal an Kopfschmerzen - doch Kopfweh ist nicht gleich Kopfweh: Die Medizin unterscheidet rund 180 verschiedene Formen von Kopfschmerzen. Die Schmerzgeplagten haben alle einen ähnlichen Leidensweg hinter sich: "Richtig ernst nimmt es keiner, wenn jemand über Kopfschmerzen jammert. Man sieht´s ja den Betroffenen nicht an. Und wenn jemand selbst nicht darunter leidet, versteht er´s schon gar nicht", kennt Christa Katerl, Gründerin der Kopfweh-Selbsthilfegruppe in OÖ, die Probleme nur zu gut. Sie weiß wovon sie spricht:

Wurde ihr doch nach einem langen Leidensweg die Diagnose "Migräne" gestellt.

Expertin über die Auslöser

Welche Auslöser für Kopfschmerzen gibt es? Wie erkennt man sie und was kann man selbst dagegen tun? Diesen Fragen widmet sich am Donnerstag, 18. Juni 2009, Oberärztin Dr. Stefanie Förderreuther von der Neurologischen Klinik und Poliklinik München im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder. Los geht´s um 18.30 Uhr im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Linz (Seilerstätte 2, 4020). Der Eintritt ist frei.

Mitwandern

Und da "gemeinsame Gespräche und gegenseitige Unterstützung und Verständnis der richtige Weg" sind, so Katerl "mit der Erkrankung umzugehen", gibt´s ein paar Tage darauf auch noch eine von der Selbsthilfegruppe organisierte Wanderung zum Kennenlernen. Am Samstag, 20. Juni 2009 gehts für Interessierte von Urfahr hinauf zum Mostbauern Exenschläger und nach einem gemütlichen Mittagessen wieder retour. Treffpunkt ist um 10.00 Uhr bei der Straßenbahnhaltestelle Gründberg Urfahr (erreichbar mit der Linie 1). Die Wanderung findet auch bei leichtem Regen statt.

Info: kopfweh@liwest.at; www.shgkopfweh.at

Umfrage



Top Story

[Klarste](#)

[Landflu](#)

[Neuer J
entwick](#)

[Eine St
Schling](#)

Kommentare

Noch keine Kommentare.

Einen Kommentar schreiben

Name (benötigt)

E-Mail (wird nicht veröffentlicht) (benötigt)