



Mittwoch, 5. September 2007

Osterr. Post AG • Postentgelt bar bezahlt • RM 02A034595K • Verlagspostamt 4020 Linz • KW 36 • Auflage Linz 156.012 Stück



Leiden einer Leondingerin

Die Geschichte einer Frau, die von den Ärzten „eine schwierige Patientin“ genannt wurde. Lesen Sie weiter auf Seite 5.

WIT EASY
Sony Ericsson K550i A1 Edition
 Farbdisplay (262.144 Farben), integrierte 2 Megapixelkamera mit Autofokus, Music- und Videoplayer, UKW-Radio
 ab € 0,-^{***} und A1-Einstellung
 a.B. A1 XCTE EASY 8

Nähere Infos im Geschäft!

DER GROSS 
 HD-TV • MULTIMEDIA • MOBILPHONE
<http://www.dergross.at>
 LINZ, Landstraße 47, Tel. 0 73 2 / 78 16 16
 TRAUN, Bahnhofstraße 31, Tel. 0 72 29 / 72 1 36
 Unsere Kunden fühlen sich GROSSartig!
Web- und Druckfehler vorbehalten! Angebote solange der Vorrat reicht und in Hausauftragmenge!



Danceday Die danceschool horn bietet am Sonntag, 16. September, kostenlose Schnupperstunden für jedes Alter an. Wählen Sie aus Kursen wie Kinderballett, Hip Hop, Modern Dance und Dance4Fans. Das Programm finden Sie auf www.danceschool.at oder Sie bestellen es kostenlos per SMS unter 0664 / 46 84 416. Anzeige / Foto: Horn

>> WETTBEWERB

LINZ. Noch ist die Gelegenheit sich für den Miss Bikini Wettbewerb anzumelden. Gesucht werden hübsche Mädchen mit Strandfigur. Seite 6

>> KAMPFSPORT

LINZ. Angreifer rasch außer Gefecht setzen kann man mit Aikido. Ein Aikidoka erklärt den Weg des gewaltlosen Kriegers. Seite 8

Alpen Star
 Das Musikmagazin
 Am Kiosk!

Häuser leistbar gemacht in PASCHING

Leistbare Massivhäuser in Eigentum
 Nähe Stadtzentrum entstehen Einzel-, u. Doppelhäuser, Wohnfläche v. 120m² bis 140m², in NiedrigST-Energiebauweise, individuelle Planung möglich.
UNSER ANGEBOT:
 Haus, Belagsfertig inkl. Unterbau € 158.217,-
 Monatliche Rückzahlung bei € 19.800,- Eigennittel inkl. Grundanteil und € 95.000,- Landesförderung.
 ab mit 495,73 Fixzinssatz

Nähere Informationen unter:
 Hotline 0800-246-022
www.my-home.co.at

my home
 Der sichere und schnelle Weg zum Eigenheim

unübertroffene Auswahl auf balina.joppich.at

extravagante
 Ball- und
 Abendmode

nur 379,00

SCW - in Wels 

Erfahrungsaustausch: Die neu gegründete Selbsthilfegruppe „Kopfweg“ lädt zum zweiten Treffen ein

Über die Höllenqualen im Kopf

LINZ/OÖ. Fast alle Menschen leiden im Laufe ihres Lebens an Kopfschmerzen – bei rund 30.000 Österreichern treten sie regelmäßig auf. „TIPS“ sprachen mit der Gründerin der ersten Kopfweg-Selbsthilfegruppe in OÖ, Christa Katerl.

VON GUDRUN WINTER

Bohrende, stechende oder pulsierende Schmerzen – rund 180 verschiedene Formen von chronischen Kopfschmerzen werden unterschieden. „Zur Selbsthilfegruppe sind alle eingeladen. Deswegen haben wir sie schlicht und einfach 'Kopfweg' genannt“, erklärt Christa Katerl. Und der Erfolg kann sich jetzt schon sehen lassen: Zum allerersten Treffen im Juni sind rund 40 Betroffene erschienen. „Da kamen Leute, die bereits 30 Jahre oder länger re-



Kopfschmerz-Geplagte werden oftmals nicht ernst genommen. Foto: Wodicka

gelmäßig Kopfschmerzen haben.“

Quälende Stunden

Sie alle haben einen ähnlichen Leidensweg hinter sich. „So richtig ernst nimmt es keiner, wenn jemand über Kopfschmerzen jammert. Man sieht's ja den Betroffenen nicht an und wenn jemand selbst nicht drunter leidet, versteht er's schon gar nicht“, kennt Christa Katerl, selbst regelmäßig vom Kopfweg geplagt, die Probleme nur zu gut. Katerl rät daher jedem Einzelnen: „Der Gang zum Neurologen oder in die Schmerzambulanz ist unabkömmlich“. Die 39-Jährige weiß wovon sie spricht. Nach schweren Kopfweg-Attacken, die von Erbrechen,

Schweißausbrüchen und Kreislaufproblemen in einem Münchner Hotelzimmer, bei einer Geburtstagsfeier und im Büro begleitet wurden, stellte schließlich Primar Christian Lampl vom Krankenhaus der Barmherzigen Brüder in Linz die unmissverständliche Diagnose: „Migräne“. „Ich war richtig erleichtert, als ich endlich gewusst habe, was mit mir los ist. Nun erspart mir der Einsatz des richtigen Medikaments viele quälende Stunden. Immerhin habe ich aus Mangel an Information viele Jahre rezeptfreie Tabletten aus der Apotheke genommen. Die Schmerzen wurden jedoch schlimmer, nicht besser.“ Die Höllenqualen im Kopf frustrierten die Sekretärin: „Ich

hab's gemerkt, als ich am Telefon nicht mehr so freundlich war. Reagiert heute im Supermarkt eine Verkäuferin etwas pampig denke ich mir oft: Vielleicht hat sie ja Kopfweg.“

Kostenlose Teilnahme

Um Kopfschmerzgeplagte zu motivieren, etwas gegen ihr Leiden zu tun, und ihnen entsprechende Möglichkeiten aufzuzeigen, hat Christa Katerl die Selbsthilfegruppe ins Leben gerufen. „Gemeinsame Gespräche sowie gegenseitige Unterstützung und Verständnis sind der richtige Weg, mit der Erkrankung umzugehen. Fachvorträge sollen medizinische Aspekte rund um's Thema Kopfschmerz aufzeigen.“

Treffen der Selbsthilfegruppe „Kopfweg“

Wann? am Donnerstag, 13. September um 19 Uhr

Wo? großer Seminarraum der Barmherzigen Brüder Linz (Seilerstrasse 2-4, Haupteingang Barmherzige Schwestern)

Vortrag: „Migräne und Spannungskopfschmerz“ von Dr. Gerald Huber (Fragen erwünscht!); Erfahrungsaustausch im Anschluss

Infos, Kopfschmerzarten und Selbsttest im Internet unter www.shgkopfweg.at



Christa Katerl

Foto: Katerl

Besserwisser.

Wer die OÖNachrichten liest, weiß einfach besser Bescheid, was in unserem Bundesland, in Österreich und auf der ganzen Welt läuft: in Politik, Wirtschaft, Kultur, Sport und so weiter! Wenn Sie also immer eine Nasenlänge voraus sein möchten, sind die OÖN genau richtig: Die Zeitung für alle, die's einfach ein bisschen besser wissen wollen!

OÖNachrichten
Täglich gute Nachrichten

Jetzt Gratis-Testabo anfordern unter www.nachrichten.at oder unter Tel. 0732/7805-560