

Selbsthilfegruppe „Kopfweh“

Einladung

An alle Betroffenen, Angehörigen, Interessierten,

ich freue mich, Euch zum letzten **Online Erfahrungsaustausch** heuer einzuladen.

Kopfschmerzen & Migräne sind vielfältig und zeigen sich bei jedem anders. Die Erkrankung prägt uns und unser gesamtes Leben. Migräne in all ihren Facetten schränkt unsere Lebensqualität oftmals stark ein. Bei uns findest du Verständnis und ein offenes Ohr und kannst deine Fragen stellen, die dich beschäftigen.

Lasst und gemeinsam vernetzen und austauschen, welche Strategien helfen dir und was hilft mir?

Gemeinsam geht's leichter!



SAVE THE DATE

Datum: Mittwoch, den 20.11. 2024

Beginn & Ort: 19:00 **Online** via Zoom

Eine Voranmeldung bis 19.11. unter praxis@jaros-mentaltraining.at. wäre hilfreich, auch für die zeitgerechte Zusendung des Links. Vielen Dank.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Ich freue mich auf einen interessanten Abend mit euch!

Herzlichst, Sara Jaros & Team