

# Kopfwere verstehen: Gemeinsam gegen Schmerzen

Kopfschmerzen mindern unsere Lebensqualität enorm.

Die Selbsthilfegruppe „Kopfwere“ bietet Abhilfe und Austausch.

Laut Weltgesundheitsorganisation gibt es 367 Arten von Kopfschmerzen - sie zählen allesamt zu den häufigsten chronischen Erkrankungen überhaupt. Die häufigsten fünf Arten von Kopfschmerzen sind die Migräne, der Cluster-Kopfschmerz, der Spannungskopfschmerz, der Schmerzmittelkopfschmerz und der symptomatischer Kopfschmerz. Unabhängig unter welcher Art von Kopfschmerzen man leidet, die Selbsthilfegruppe „Kopfwere“ bietet ausreichende Informationen und einen Erfahrungsaustausch unter Be-

troffenen. In Salzburg werden die regelmäßigen Treffen von Jolande Joy de Groot organisiert. Wer nähere Informationen zu den Treffen erhalten möchte, kann sich per Mail an

degrootjoy1@gmail.com wenden. Mehr zum Thema Kopfschmerzen und dem erweiterten Angebot der Selbsthilfegruppe sind unter: [www.shgkopfwere.at](http://www.shgkopfwere.at) abrufbar.

